

目次

- 01・・・開始式 薬膳レシピの作り方
- 02・・・五臓六腑と奇恒の腑、「肝」「胆」の生理機能
- 03・・・「肝」「胆」の関係する症状と薬膳レシピ①
- 04・・・「肝」「胆」の関係する症状と薬膳レシピ②
- 05・・・「脾」「胃」の生理機能
- 06・・・「脾」「胃」の関係する症状と薬膳レシピ
- 07・・・「心」「小腸」の生理機能
- 08・・・「心」「小腸」の関係する症状と薬膳レシピ①
- 09・・・「心」「小腸」の関係する症状と薬膳レシピ②
- 10・・・「肺」「大腸」の生理機能
- 11・・・「肺」「大腸」の関係する症状と薬膳レシピ①
- 12・・・「肺」「大腸」の関係する症状と薬膳レシピ②
- 13・・・「腎」「膀胱」の生理機能
- 14・・・「腎」「膀胱」の関係する症状と薬膳レシピ①
- 15・・・「腎」「膀胱」の関係する症状と薬膳レシピ②
- 16・・・「気」の関係する症状と薬膳レシピ
- 17・・・「血」の関係する症状と薬膳レシピ
- 18・・・「津液」「精」の関係する症状と薬膳レシピ
- 19・・・「気」「血」「津液」の相互関係と薬膳レシピ
- 20・・・中医学の診断方法「四診」とは
- 21・・・望診①
- 22・・・望診②
- 23・・・問診と聞診
- 24・・・切診 やってみよう体質診断
- 25・・・薬膳レシピを組んでみよう
- 26・・・ケーススタディ① 弁論論治と薬膳レシピ
- 27・・・ケーススタディ② 弁証論治と薬膳レシピ
- 28・・・ケーススタディ③ 弁証論治と薬膳レシピ
- 29・・・ケーススタディ④ 弁証論治と薬膳レシピ
- 30・・・テスト 修了式